

在基督大愛中的敬拜

“抬起我們的眼睛來” -- 詩篇 121 篇
適用於家庭或有隔離的小組崇拜
由 Kathryn M. Schreiber 牧師編寫

崇拜註解

當我們繼續為大眾的健康而居家抗疫時，我們體驗到新的損失和新的收穫。當我們開始適應與以往不同的生活習慣時，我們可能會感到不安，孤獨，困惑，過度興奮，甚至麻木。這崇拜是提供給因目前流行病而困擾的心靈設計的。

準備工作

- 你可以根據這程序與其他人作有距離的崇拜。
- 你可以先收集今天揀選的詩篇譯本。
- 請你在開始敬拜前先閱讀如下程序，準備所需要的物品。
- “基督蠟燭”是可以代表基督同在的任何蠟燭或物品。
- 選擇要唱的詩歌（採用我們提供的，或你所喜愛的詩歌）。
- 安排一個不會受干擾的崇拜場地。
- 裝飾像在教堂一樣，迎接神的同在。

兒童時刻

“Out of the Bag: Gazing”

在 YouTube 頻道上搜索：Kathryn Schreiber

崇拜程序

請不妨編改這崇拜程序成為適合你所需要的。

我們聚集

宣召

親愛的朝聖者，
讓我們的心靈聚集在一起
當我們通過這片熟悉的地土，
而踏上這條陌生的道路時。

親愛的伙伴們，
讓我們的心靈聚集在一起
當我們錯過了彼此的同在，
但依然珍惜彼此真正的友誼。

親愛的兄弟姐妹們，
讓我們的心靈聚集在一起
基督的光會吸引我們更加接近
更清楚地認識到我們永恆的聯繫。
阿們。

點燃基督蠟燭

歡迎基督的詩歌

建議：“When Morning Gilds the Skies” - German, LAUDES DOMINI (#100 Chalice)
“讚美基督耶穌” (#487 生命聖詩)

我們卸下重擔和提起盼望

提出我們所面對的實況

如果你在現場或通過網絡，與他人在一起，請分享你的思維和內心的體會。
如果你是單獨一個人，請你放聲告訴神，在居家抗疫中，這復活節後的第一週你和你的親人怎樣渡過？什麼使你精神振奮？什麼是熟悉和安慰？放心地告訴神，不管是什麼都可以提出。神正在傾聽。

默禱

在你心靈的寧靜中，只要與神同在。
你的思念會漂移，會浮現。
請暫時擺下你自己的念頭。
在神的面前，重複說“主阿”或“供應給我們的神”或“聖潔的主”。

減輕重擔的標記

將小石子或一件小物件放在基督蠟燭前，默想你要神釋放的任何事件。
你的心靈知道什麼該交給神，神也知道要接受什麼。

恩典的祝福

不必需要要求，神總是與我們同在。
神不會批評，他一直看顧著我們。
神不會苛刻，而是一直引導我們。
神的同在與其他人的同在都不一樣；
它是更完整，更值得信賴，更一致的。
我們一生中所有的日子都需要神
神永遠會在我們的身旁

即使我們無法理解神的同在。

但讓我們整個心靈, 存著感恩的心, 接受這恩典的祝福。阿們。

我們聆聽

詩篇 121 篇(和合本)(如果你有喜歡的翻譯版本, 或希望閱讀個人的聖經, 請使用。)

我要向山舉目。我的幫助從何而來。²我的幫助從造天地的耶和華而來。³他必不叫你的腳搖動。保護你的必不打盹。⁴保護以色列的, 也不打盹, 也不睡覺。⁵保護你的是耶和華。耶和華在你右邊蔭庇你。⁶白日太陽必不傷你, 夜間月亮必不害你。⁷耶和華要保護你, 免受一切的災害。他要保護你的性命。⁸你出你入, 耶和華要保護你從今時直到永遠。

願神為閱讀和反思這聖潔話語的人增添福氣。阿們。

反思神的善良和我們的需要

(如果你的牧師準備了講道, 請現在閱讀/查看。)

對於猶太人, 基督徒, 和回教徒來說, 詩篇是聖經。基督教的定名是從拉丁語 “Psalterium” 中的 “The Psalter”, 翻譯為 “詩篇”。拉丁語中的 “詩篇” 一詞源於希臘語 “psallein”, 意思是 “彈樂器的弦線”。這一百五十一篇詩篇都是有音調的詩歌。

詩篇是一個寶庫, 是一本奇妙的祈禱書, 充滿世人景況深刻的表達。一些基督徒每天誦讀詩篇作禱告。如果這不是你屬靈生活的一部份, 你可以考慮更多地誦讀詩篇作為你的祈禱。

這個被心愛的詩篇, 詩篇 121 篇, 是 “登高之詩” 之一 (詩篇 120-134), 據說是猶太朝聖者登上耶路撒冷聖殿台階時唱的。也是耶穌和他家人會唱的歌。傳統的猶太人會將詩篇 121 篇的抄本放在要出生嬰兒的房間裏。這首祈禱詩是表示對神的信賴, 肯定他的信實和保護。

今天, 看著窗外的大自然, 或者看到些山丘。或轉向室內, 回想起最喜歡的山林風景。或瀏覽名山大川的圖像。

願那美麗的大自然充滿你的心靈。然後, 再次閱讀詩篇, 看那個版本是最舒緩的, 根據需要重複閱讀。接受神作為你的守護者。

反思的詩歌

建議:

“Open My Eyes, That I Might See” - CH Scott, OPEN MY EYES (#586 Chalice)

“靜候聖靈” (#159 生命聖詩)

我們一同禱告

祈求的禱告

在某些日子裏, “在禱告中將一切交託給神” 是一種極大的寬慰。

在其他日子，依照名單禱告像是一種負擔。今天，讓我們坦然來到神面前。如果你想提出祈求，請提出。只要和神建立得益的關係，並且尊重其他參與的人。此外，神已經知道誰需要代禱。禱告是神給我們的禮物。

祈禱的詩歌

建議：

“O God of Love, O Power of Peace” - H W Baker, CANONBURY(Chalice #676)

主禱文(請同誦讀)

回想一下你通常在教會和團契美好的回憶。讓我們一起誦讀耶穌教導我們的禱告：

我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖，願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債，不叫我們遇見試探，救我們脫離凶惡。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們。

我們謝恩

感恩奉獻

感謝神，在基督耶穌裏向我們顯現了永恆的同在和指引。如果神在本週以特別的方式保守或安慰了你和你親近的人 - 請獻上衷心的感謝。如果有感動，請將你的奉獻作為鼓勵他人的禮物。神賜給了你什麼是你可以和別人分享的呢？
(請參閱本文末端的捐贈說明)

感恩的詩歌

Suggestions: “Rejoice, You Pure in Heart” - E H Plumptre, MARION(#15 Chalice)

“歡欣感謝” (#447 生命聖詩)

我們繼續在盼望中

盼望的確據

當我們信心的眼睛看不見神的同在 - 神看見了我們。
當我們熟睡的眼睛閉上，醒著的眼睛睜開時 - 神看見了我們。
當我們被日光刺眼或被黑暗蒙蔽時 - 神看見了我們。
當我們看到世界上的危險和邪惡時 - 神看見了我們。
我們一直被看見。
我們現在被看見。
我們時刻被看見。阿們。

希望之歌

建議：

“Christ Be Beside Me” - St Patrick, BUNESSAN
(https://hymnary.org/text/christ_be_beside_me)

祝福

我們眼前留意著什麼？
我們用心凝視著什麼？
這一週，讓我們向山舉目
並注目於基督的愛。

聖女 St Teresa of Avila 提醒我們：
“無論何時我們想到基督，
我們應該回想到祂的愛
賜給了我們許多的恩惠和憐憫，
在基督裏賜給我們愛的承諾
神彰顯了祂的大愛；
為了被愛，需要以愛作為回應。
讓我們努力將這一點擺在我們眼前
喚起我們去愛祂。”阿們。
(聚會結束)

在網上讚美詩：<https://hymnary.org/hymnal/CH1995> YouTube 音樂視頻：按標題和作者之一搜索以獲得最佳結果。

崇拜資源：所有內容均由 Kathryn M. Schreiber 牧師編寫，除非歸因於其他來源。(NRSV) 新修訂的標準版本©1989，美國基督教會全國理事會基督教教育處。經許可使用。版權所有。(Chalice) 讚美詩(Chalice Hymnal) 和其他敬拜出版物一樣，在冠狀病毒大流行期間暫停了版權限制。

崇拜認可：©2020, Rev. Kathryn M. Schreiber, Living Liturgies.

權限：未經作者直接許可，不授予你在社區外分發此資源的權限。

捐贈內容：由於當前冠狀病毒大流行，此內容是免費提供的。但是，你可以透過信仰社區捐款來表示對經源的感謝，儘管請查看他們目前希望如何接受捐款。如果你不能捐錢，請留意今天有沒有人需要“被看見”嗎？請向他們伸出援助之手。謝謝。

Living Liturgies 的有關資料：

網站：www.inthebiglove.com；臉書網：“Living Liturgies”；YouTube：“Kathryn Schreiber”。